

Mediakit



Patricia Heres

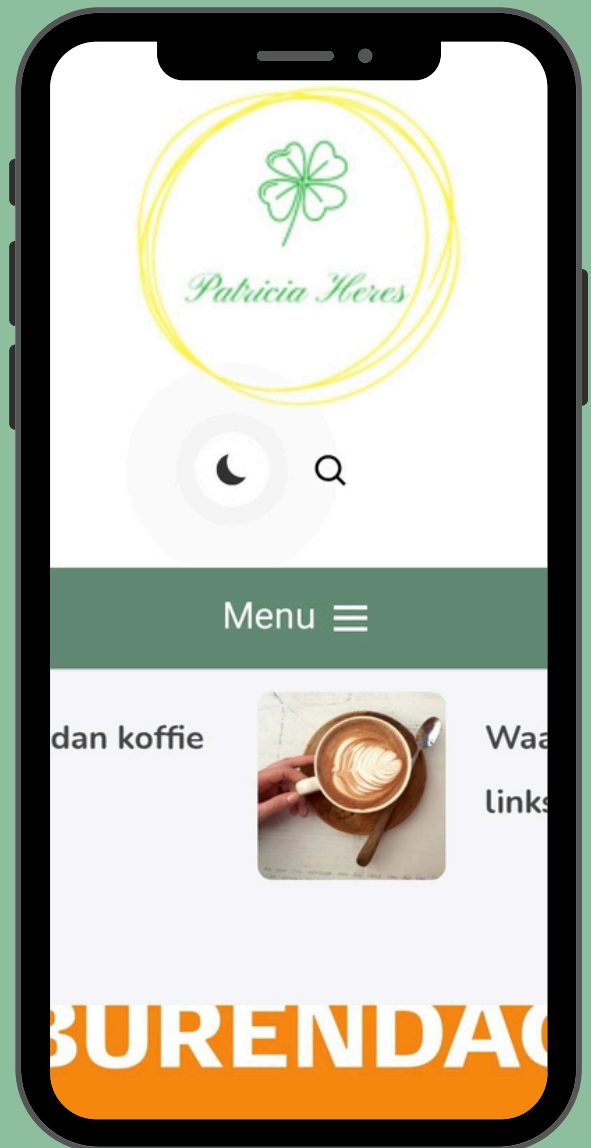
2025

Welkom bij patriciaheres.nl!

Patriciaheres.nl is een lifestyleblog waar inspiratie, authenticiteit en beleving centraal staan. Mijn missie is om vrouwen te laten zien dat geluk vaak verborgen zit in kleine, alledaagse momenten. Een wandeling in de natuur, een rustig ochtendritueel of het loslaten van zelfkritiek. Dit zijn onderwerpen die ik vertaal naar herkenbare en toegankelijke blogs.

Sinds de start van patriciaheres.nl schrijf ik met een persoonlijke toon die lezers het gevoel geeft alsof ze in gesprek zijn met een goede vriendin. Dit maakt de content laagdrempelig, herkenbaar en tegelijkertijd waardevol. Ik combineer persoonlijke ervaringen met praktische tips, zodat mijn lezers niet alleen geïnspireerd raken, maar ook direct aan de slag kunnen in hun eigen leven.

De thema's waarover ik schrijf zijn breed, maar altijd met een verbindende rode draad: meer geluk en zachtheid vinden in je dagelijks leven. Iets waar we wellicht allemaal wel naar snakken op zijn tijd.



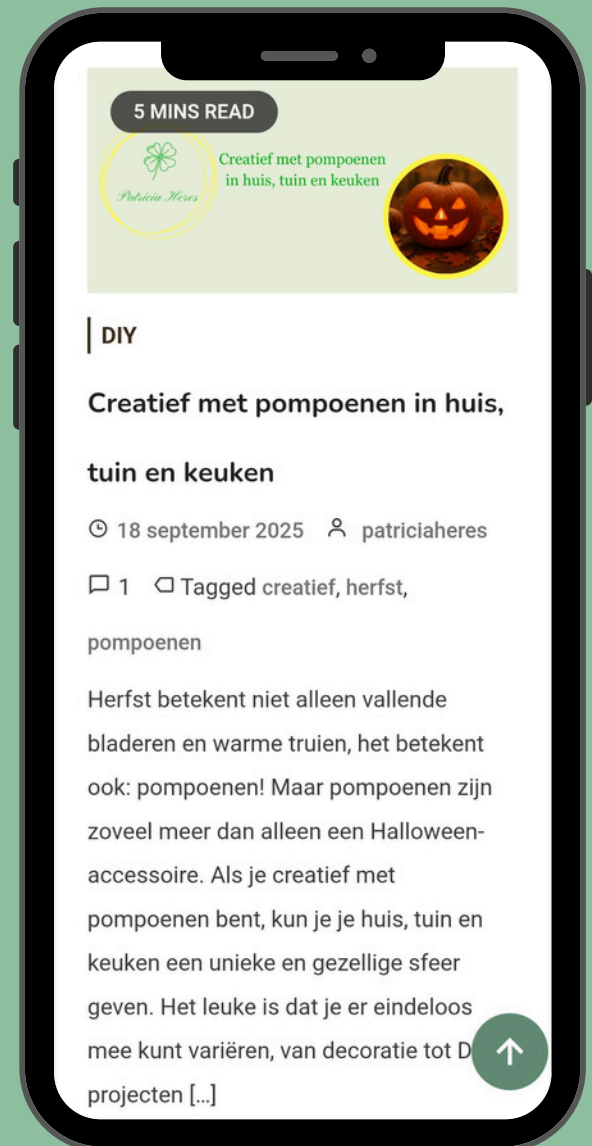
Voor wie is patriciaheres.nl?

De lezers van patriciaheres.nl zijn voornamelijk vrouwen tussen de 25 en 65 jaar die bewust in het leven staan. Zij zijn op zoek naar balans, inspiratie en manieren om zichzelf beter te verzorgen, zowel mentaal als fysiek.

Kenmerken van mijn lezers:

- Ze zijn nieuwsgierig naar persoonlijke verhalen waar ze zich in herkennen.
- Ze zoeken praktische tips en producten die bijdragen aan een gelukkig en ontspannen leven.
- Ze hechten waarde aan authenticiteit en willen geen gladde verkooppraatjes, maar échte ervaringen.
- Ze staan open voor inspiratie op het gebied van lifestyle, creativiteit, mindset en seizoensbeleving.

Omdat mijn doelgroep breed is qua leeftijd, maar zich wel richt op een gedeelde behoefte aan rust, inspiratie en herkenning, is patriciaheres.nl aantrekkelijk voor uiteenlopende merken die hun producten of diensten willen laten aansluiten bij een betrokken lezerspubliek.



Even over de cijfers...

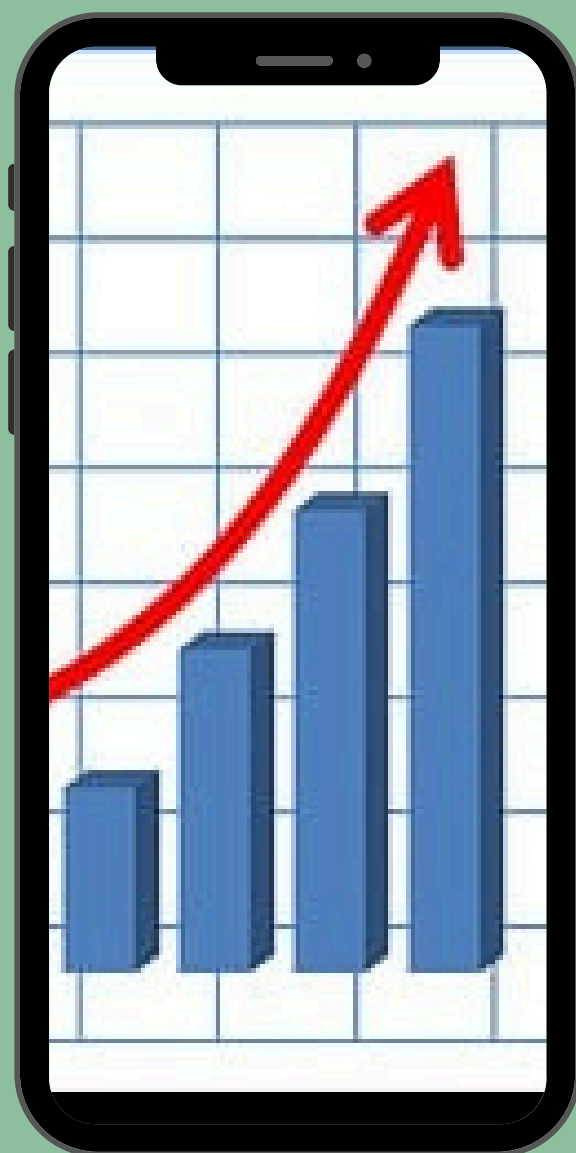
Patriciaheres.nl blijft groeien en bereikt een steeds groter publiek van betrokken lezers. Steeds meer vrouwen weten de blog te vinden en keren terug om zich te laten inspireren door nieuwe artikelen. De stijgende lijn is duidelijk zichtbaar: zowel het aantal bezoekers als het aantal terugkerende lezers neemt gestaag toe.

Wat mijn bereik bijzonder maakt, is de kwaliteit van de lezersgroep. Mijn bezoekers zijn geen vluchtige voorbijgangers, maar nemen de tijd om mijn artikelen te lezen en waarderen de persoonlijke en herkenbare toon. Dit zorgt voor een sterke band en een community die met oprechte interesse mijn content volgt.

Tussen augustus en september 2025 was er een groei te zien in de bezoekersaantallen van maar liefst 176%.

Social media:

- Instagram: 148 volgers, actief met stories, reels en inspirerende posts.
- Facebook: 261 volgers, ideaal voor interactie en gesprekken.
- Pinterest: actief sinds september 2025, sterke visuele content, goed voor traffic naar de website.



Samenwerken?

Samenwerken met patriciaheres.nl kan op verschillende manieren. Ik bied maatwerk aan zodat campagnes altijd aansluiten bij de wensen van mijn lezers én bij de boodschap van jouw merk.

Mogelijkheden:

- **Gesponsorde blogposts:** SEO-proof en authentiek geschreven artikelen die langdurig vindbaar blijven in zoekmachines.
- **Productreviews:** eerlijke en persoonlijke ervaringen met producten of diensten.
- **Affiliate-samenwerkingen:** producten en diensten die ik zelf ondersteun en die passen bij mijn doelgroep.
- **Social media campagnes:** posts, stories en reels op Instagram en Facebook.
- **Winacties & giveaways:** voor extra bereik, interactie en zichtbaarheid.
- **Contentcreatie:** fotografie, teksten en creatieve content die ook door jouw merk zelf gebruikt kan worden.



Neem voor tarieven en voorwaarden vrijblijvend contact met mij op!

Waarom samenwerken?

Samenwerken met patriciaheres.nl betekent samenwerken met een blog dat vertrouwen, authenticiteit en beleving hoog in het vaandel heeft.

Voordelen voor jouw merk:

- **Authenticiteit:** mijn lezers voelen dat ik alleen samenwerk met merken waar ik achter sta. Dit vergroot hun vertrouwen in jouw product of dienst.
- **Betrokken community:** lezers reageren actief, delen content en keren regelmatig terug.
- **Langdurige zichtbaarheid:** een blogpost blijft vindbaar via Google en blijft waarde toevoegen, lang nadat de campagne voorbij is.
- **Creatieve invalshoek:** ik verpak content in verhalen die raken, inspireren en herkenning oproepen.
- **Breed inzetbaar:** van lifestyle en zelfzorg tot creativiteit en seizoensgebonden inspiratie. Jouw merk kan op verschillende manieren aansluiten.

Kortom: jouw boodschap bereikt niet alleen de juiste doelgroep, maar wordt ook op een warme, persoonlijke manier overgebracht.



Tarieven en contact

Tarieven zijn afhankelijk van de soort samenwerking en de wensen van de opdrachtgever. Ik bied zowel losse mogelijkheden als samengestelde pakketten. Neem gerust contact op voor een offerte op maat.



Patricia Heres

 www.patriciaheres.nl

 info@patriciaheres.nl

 Instagram: @patricianheres

 Facebook: patricianheres

 Pinterest: patriciaheresnl